

Menüplan

Woche 3 vom 12.01.2026 bis zum 16.01.2026



	Suppe	Hauptspeise / Dessert
Montag 12.01.2026	Hühnernudelsuppe (ACL) oder Selleriecremesuppe (AFGL)	Paprikahendl (AFG) oder Saft ohne Fleisch oder Schafkäse und Blattsalat (GLM)
Dienstag 13.01.2026	Nudelsuppe (ACL) oder Kürbiscremesuppe (AFG)	Gebackenes Gemüse (ACL) mit Petersilerdäpfel und Schnittlauchsauce (CGM) Muffin (ACFG)
Mittwoch 14.01.2026	Gemüsesuppe mit Einlage (L) oder Knoblauchcremesuppe (AFG)	Lasagne (ACGL) oder Kartoffelpuffer (AC) mit Tzaziki (GM)
Donnerstag 15.01.2026	Frittatensuppe (ACG) oder Kräutercremesuppe (AGL)	Schinkenfleckerl (AC) oder Fleckerl (A) mit rotem Rübensalat
Freitag 16.01.2026	Grießnockerlsuppe (ACFL) oder Karfiolcremesuppe (AGL)	Mohnnudeln (AC) mit Apfelmus

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei,
D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja,
G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie,
M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite,
P=Lupinen, R=Weichtiere

Rind*, Schwein*,
Milch/Milchprodukte**:
Österreich
Eiprodukte:
Österreich, Bodenhaltung
Käse:
90% Österreich

**GUT ZU
WISSEN!**

Huhn, Pute, Kalb,
Schaf/Lamm: EU
Käse:
10% EU

**GUT ZU
WISSEN!**

* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)

 **CONTENTO®**