

Menüplan

Woche 3 vom 12.01.2026 bis zum 16.01.2026



		Suppe	Hauptspeise / Dessert
Montag 12.01.2026		Hühnernudelsuppe (ACL) oder Selleriecremesuppe (AFGL)	Paprikahendl (AFG) oder Saft ohne Fleisch oder Schafkäse und Blattsalat (GLM)
Dienstag 13.01.2026		Nudelsuppe (ACL) oder Kürbiscremesuppe (AFG)	Gebackenes Gemüse (ACL) mit Petersilerdäpfel und Schnittlauchsauce (CGM)
			Muffin (ACFG)
Mittwoch 14.01.2026		Gemüsesuppe mit Einlage (L) oder Knoblauchcremesuppe (AFG)	Lasagne (ACGL) oder Kartoffelpuffer (AC) mit Tzaziki (GM)
Donnerstag 15.01.2026		Frittatensuppe (ACG) oder Kräutercremesuppe (AGL)	Schinkenfleckerl (AC) oder Fleckerl (A) mit rotem Rübensalat
Freitag 16.01.2026		Grießnockerlsuppe (ACFL) oder Karfiolcremesuppe (AGL)	Mohnnuedeln (AC) mit Apfelmus

Änderungen vorbehalten

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei,
D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja,
G=Milch oder Lactose,
H=Schalenfrüchte, L=Sellerie,
M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite,
P=Lupinen, R=Weichtiere



* Österreich = 3x AT (geboren/gemästet/geschlachtet)
** Österreich = 2x AT (gemolken/verarbeitet)